

# LAVAGEM E SECAGEM DE PLANTAS MEDICINAIS

---

Cristiane Rachel de Paiva Felipe

# LAVAGEM E SECAGEM DE PLANTAS MEDICINAIS

Cristiane Rachel de Paiva Felipe



## Lista de Material

- Ficha de identificação da espécie
- Jaleco de manga longa
- Luvas de nitrilo (sem talco)
- Máscara descartável
- Sapato fechado ou sapatilha descartável
- Touca ou gorro
- Balança
- Bancada
- Bandejas
- Escorredor
- Sacos plásticos de polipropileno (PP) ou de polietileno de baixa densidade (PEBD) ou em papel Kraft de parede dupla, ou embalagens descartáveis para alimentos
- Estufa, desidratador ou tela de secagem
- Etiquetas com nome científico, comum, data da produção, validade e lote
- Hipoclorito de sódio

## Procedimento de Lavagem

- O responsável pelo processo deve antes de colocar o jaleco, lavar os braços, mãos e unhas com água e sabão líquido;
- Calçar luvas, colocar máscara e gorro;
- Sobre a bancada deve ser feita a confirmação da espécie de forma a garantir a sua identificação (parte da planta, seu nome comum e científico);

- Iniciar o processo de preparação da planta, retirando folhas atípicas e de outras espécies que podem ter sido colhidas juntas. Remover espécies diferentes, descartar partes parasitadas e outros contaminantes;
- Fazer o processo de lavagem por espécie (nunca lave plantas diferentes ao mesmo tempo);
- Dividir as plantas em porções menores;
- Lavar as plantas em recipientes adequados contendo (utilizados exclusivamente para a lavagem das plantas bioativas), na água potável, agitando-as em movimentos circulares para remover a sujeira das folhas. Retirar as folhas e repetir o processo com água limpa até que não haja mais sujeira visível na água residual. Escovar raízes e cascas;
- Preparar uma solução de Hipoclorito de Sódio a 0,002% (20 ppm) em bandejas plásticas ou nos recipientes apropriados (as instruções de diluição estão descritas no final da cartilha);
- Fazer a imersão das folhas na solução por 15 minutos. Retirar e deixar escorrer a água com o hipoclorito;
- Enxaguar as folhas com água destilada ou purificada;
- Colocar as plantas em camadas finas sobre as bancadas para escorrer o excesso de água (pode ser usada uma tela);
- Identificar as bancadas com o nome da espécie, parte coletada, data e local de coleta;
- Movimentar as plantas de 4 a 5 vezes até que toda a água da superfície seja retirada.



## Procedimento de Secagem e Embalagem

- Calçar, luva, colocar máscara e gorro;
- Após 24 horas do procedimento da lavagem as plantas, devidamente escorridas devem ser transferidas para as estufas ou desidratadores em camadas finas e deixar secar em temperatura não superior a 40 °C para flores e folhas e até 55 °C para cascas e raízes, até que estejam completamente desidratadas;
- Identificar prateleiras e bandejas (nome da planta, parte coletada, data e local de coleta);
- A avaliação da secagem pode ser confirmada quando não houver variação no peso das plantas (quando o peso ficar constante);
- Retirar as bandejas para que as plantas esfriem (até que estejam em temperatura ambiente);
- Após a desidratação completa, embalar as plantas medicinais identificando-as com os mesmos dados da etiqueta da bandeja. Não embalar plantas quentes, aguardar atingir a temperatura ambiente;
- Guardar as plantas embaladas em local limpo, fresco e ao abrigo de luz.

## Opções de Secagem

Para secagem podem ser usadas estufas com circulação e renovação de ar (Figura 1a) ou desidratadores (Figura 1b). Em escala doméstica caixas ou telas suspensas (Figura 1c) podem ser utilizadas desde que o local seja arejado, sombreado, fresco e seco. Neste caso, além das telas e do ambiente estarem devidamente limpo, não pode haver trânsito de animais no local.

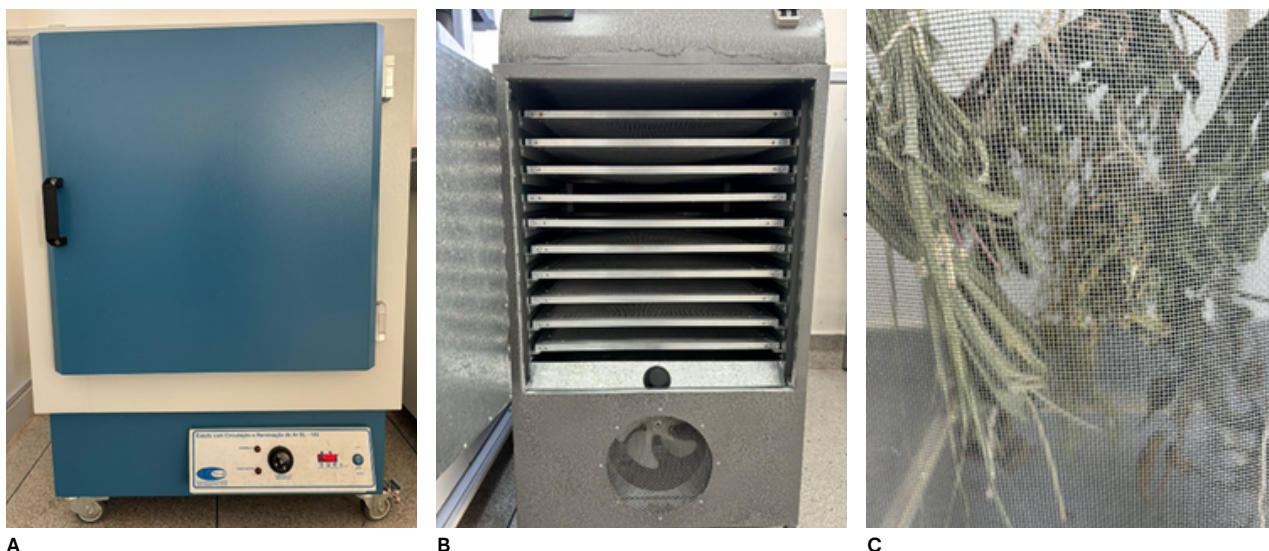


Figura 1. Estufa com circulação e renovação de ar (a), desidratador de plantas e frutas (b) e caixa com tela (c).

## Preparo da solução de hipoclorito de sódio a 0,002%

- Leia cuidadosamente no rótulo da embalagem a concentração de hipoclorito de sódio. As diferentes marcas comerciais apresentam concentrações diferentes, que estão descritas nos rótulos.
- Hipoclorito de sódio 1% - 20 ml para cada 10 L de água
- Hipoclorito de sódio 10-12% - 2 ml para cada 10 L de água
- Hipoclorito de sódio 2% - 10 ml para cada 10 L de água

### Exemplo:

Se o volume do tanque é de 20 litros: portanto

- Volume de hipoclorito de sódio 1% = 40 ml de solução de hipoclorito de sódio para cada tanque de água
- Volume de hipoclorito de sódio 10-12% = 4 ml de solução para cada tanque de água
- Volume de hipoclorito de sódio 2% = 20 ml de solução para cada tanque de água.

